

MODULE 3: VERMINDEREN VAN STRESS

STRESS

NIET JE BESTE VRIEND

STRESS EN HORMONEN

GEHEIME DANSPARTNERS

GESLACHTSHORMONEN

STRESSHORMONEN

BIJNIEREN

CHOLESTEROL

CORTISOL

MINDER STRESS

MINDER OVERGANGSKLACHTEN

PAUZEREN

ME-TIME MOMENTJE

ONTSPANNEN

INTIMITEIT

KNUFFELHORMOON

MASSAGES

OXYTOCINE

JE MANNETJE STAAN IN DE VROUWELIJKE OVERGANG

NOTITIES

